

УТВЕРЖДАЮ
 Директор АНО «ССП»

Д.В.Уральский
 2021г

**Прейскурант комплекса завтраков для обучающихся 1-4 классов
 с 01 сентября 2021 года (сезон осень)**

	Завтрак	Масса порции, грамм	ЭЦ ккал	Цена, руб.
1 день 1 неделя				
1	Бутерброды с сыром и маслом 35/20/10	65	230	26,90
2	Каша рисовая молочная жидкая 200/5	205	206	16,96
3	Кофейный напиток 200 (5/8)	200	94	13,53
4	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
5	Фрукты свежие (яблоки) 160	160	67	13,52
	Итого:			72,11
2 день 1 неделя				
1	Помидоры свежие 60	60	14	8,23
2	Сердце говяжье (отварное) тушеное в соусе 45/50	95	140	46,77
3	Макаронные изделия отварные 150	150	221	8,29
4	Чай с сахаром и молоком 200 (0,5/9/60)	200	86	7,46
5	Хлеб пшеничный 35	35	83	1,83
6	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
	Итого:			73,78
3 день 1 неделя				
1	Огурцы свежие 60	60	13	8,23
2	Котлеты рубленные из филе птицы 100	100	264	41,39
3	Каша рисовая вязкая 145/5	150	157	7,35
4	Кисель из плодово-ягодного концентрата 200 (6/7,5)	200	34	2,08
5	Хлеб пшеничный 17	17	40	0,89
6	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
	Итого:			61,14
4 день 1 неделя				
1	Помидоры свежие 60	60	14	8,23
2	Рыба припущенная (филе минтая) 100	100	105	54,99
3	Пюре картофельное 150	150	137	13,44
4	Чай с сахаром и молоком 200 (0,5/9/60)	200	86	7,46
5	Хлеб пшеничный 35	35	83	1,83
6	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
	Итого:			87,15
5 день 1 неделя				
1	Огурцы свежие 60	60	13	8,23
2	Котлеты, биточки (говядина, курица) 90	90	205	53,64
3	Капуста тушеная 150 с сентября	150	123	12,51
4	Сок фруктовый 200	200	76	15,00
5	Хлеб пшеничный 20	20	48	1,04
6	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
	Итого:			91,62

	Завтрак	Масса порции, грамм	ЭЦ ккал	Цена, руб.
	1 день 2 неделя			
1	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком 100	100	3,13	17,82
2	Омлет натуральный 130	130	223	35,72
3	Сок фруктовый 200	200	76	15,00
4	Хлеб пшеничный 35	35	83	1,83
5	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
6	Печенье "Ромашка" 1000г (печенье сахарное)	25	112,75	9,75
	Итого:			81,32
	2 день 2 неделя			
1	Огурцы свежие 60	60	13	8,23
2	Тефтели из говядины с томатным соусом 100/50	150	262	62,89
3	Картофель запеченный 150 с сентября	150	159	12,01
4	Компот из смеси сухофруктов 200 (30/15)	200	85	6,34
5	Хлеб пшеничный 35	35	80	1,83
6	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
	Итого:			92,50
	3 день 2 неделя			
1	Каша молочная жидкая из риса и пшена 200/5	205	275	16,37
2	Какао с молоком 200 (2,5/9)	200	145	12,91
3	Масло сливочное (порциями) 10	10	60	9,08
4	Хлеб пшеничный 35	35	83	1,83
5	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
6	Фрукты свежие (яблоки) 150	150	63	12,67
	Итого:			54,06
	4 день 2 неделя			
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком 130/30	160	468	70,70
2	Чай с сахаром и молоком 200 (0,5/9/60)	200	86	7,46
3	Хлеб пшеничный 35	35	83	1,83
4	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
5	Фрукты свежие (бананы) 150	150	90	15,60
	Итого:			96,79
	5 день 2 неделя			
1	Огурцы свежие 60	60	13	8,23
2	Гуляш из говядины 50/50	100	221	65,34
3	Пюре картофельное 150	150	137	13,44
4	Чай с сахаром 200 (0,5/9)	200	34	1,24
5	Хлеб пшеничный 35	35	83	1,83
6	Хлеб ржаной йодированный 20	20	40	1,20
	Итого:			91,28