



УТВЕРЖДАЮ
 Директор АНО «ССП»
 Д.В. Уральский
 2021г

**Прейскурант комплекса обедов для обучающихся 1-4 классов
 с 01 сентября 2021 года (сезон осень)**

	Обед	Масса порции, грамм	ЭЦ ккал	Цена, руб.
1 день 1 неделя				
1	Помидоры свежие 60	60	14	8,23
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	96	11,91
3	Чахохбили из филе куриного 50/50	100	196	39,69
4	Каша рисовая вязкая 145/5	150	157	7,35
5	Чай с сахаром 200 (1,5/9)	200	34	1,85
6	Хлеб пшеничный 45	45	107	2,35
7	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
8	Печенье "Ромашка" 1000г (печенье сахарное)	35	157,85	13,65
	Итого:			86,47
2 день 1 неделя				
1	Огурцы свежие 60	60	13	8,23
2	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	97	11,32
3	Тефтели из говядины с томатным соусом 75/50	125	205	46,75
4	Картофель отварной 150	150	159	12,28
5	Компот (напиток) из сухофруктов (22/10)	200	60	5,02
6	Хлеб пшеничный 40	40	95	2,09
6	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
7	Молоко 3,2% 1/200	200	116	24,67
	Итого:			111,80
3 день 1 неделя				
1	Помидоры свежие 60	60	14	8,23
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	130	7,44
3	Гуляш из говядины 45/45	90	221	58,52
4	Каша гречневая вязкая 145/5	150	163	7,59
5	Кофейный напиток 200 (6/10)	200	144	18,96
6	Хлеб пшеничный 40	40	95	2,09
7	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
8	Фрукты свежие (яблоки) 140	140	59	11,83
	Итого:			116,10
4 день 1 неделя				
1	Огурцы свежие 60	60	13	8,23
2	Суп картофельный с горохом 200	200	317	8,45
3	Печень, тушенная в соусе 75/75	150	216	54,37
4	Макаронные изделия отварные 150	150	221	8,29
5	Сок фруктовый 200	200	85	15,00
6	Хлеб пшеничный 30	30	71	1,57
7	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
8	Молоко 3,2% 1/200	200	116	24,67
	Итого:			122,02

	Обед	Масса порции, грамм	ЭЦ ккал	Цена, руб.
5 день 1 неделя				
1	Помидоры свежие 60	60	14	8,23
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/25	225	178	30,12
3	Шницель рыбный натуральный рубленый 100/5	105	192	47,97
4	Пюре картофельное 150	150	137	13,44
5	Компот из свежемороженых ягод 200 (20/15)	200	66	6,35
6	Хлеб пшеничный 32	32	76	1,68
7	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
	Итого:			109,23
1 день 2 неделя				
1	Салат из моркови с яблоками 60	60	37	4,46
2	Суп с макаронными изделиями 200	200	159	6,44
3	Запеканка из творога с соусом шоколадным 160/30	190	336	85,81
4	Чай с сахаром 200 (1,5/9)	200	34	1,85
5	Хлеб пшеничный 40	40	95	2,09
6	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
7	Фрукты свежие (яблоки) 120	120	54	10,14
	Итого:			112,23
2 день 2 неделя				
1	Помидоры свежие 60	60	14	8,23
2	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбой	220	255	17,61
3	Котлеты, биточки (говядина, курица) 90	90	205	53,64
4	Капуста тушеная 150	150	123	12,51
5	Сок фруктовый 200	200	85	15,00
6	Хлеб пшеничный 30	30	71	1,57
7	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
	Итого:			110,00
3 день 2 неделя				
1	Огурцы свежие 60	60	13	8,23
2	Борщ со свеклой со сметаной 200/5	205	115	8,11
3	Котлеты рыбные любительские 100	100	192	34,25
4	Пюре картофельное 150 с сентября	150	137	13,44
5	Компот (напиток) из сухофруктов (22/10)	200	76	5,02
6	Хлеб пшеничный 45	45	107	2,35
7	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
8	Фрукты свежие (яблоки) 140	140	59	11,83
	Итого:			84,67
4 день 2 неделя				
1	Помидоры свежие 60	60	14	8,23
2	Суп картофельный 200	200	139	8,09
3	Котлеты рубленые из филе птицы 90	90	238	38,08
4	Каша рисовая вязкая 145/5	150	157	7,35
5	Кисель из плодово-ягодного концентрата 200 (10/10)	200	83	3,13
6	Хлеб пшеничный 30	30	34	1,57
7	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
8	Молоко 3,2% 1/200	200	116	24,67
	Итого:			92,56
5 день 2 неделя				
1	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	205	92	9,78
2	Омлет с сыром 145	145	278	56,93
3	Горошек консервированный прогретый с маслом сливочным	35	39	13,02
4	Сок фруктовый 200	200	85	15,00
5	Хлеб пшеничный 45	45	107	2,35
6	Хлеб ржаной йодированный 24	24	48	1,44
7	Фрукты свежие (яблоки) 120	120	112,75	10,14
	Итого:			108,66