

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**МЕНЮ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 7-11 ЛЕТ
В т.ч. с ОВЗ и детей-инвалидов
с 01.09.2022г. (сезон осень-зима)**

2022 г.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Средства										Итого						
			Б	Ж	У	К	В1	В2	С	А	Д	И		К	М	К	И	Ф	С
114	Калуга тушковая 150 с сентября	150	3,71	4,67	16,66	123,00	0,07	0,09	2,60	0,10	0,00	102,33	68,56	25,23	1,34	85,64	0,08	0,00	0,00
115	Кисель на плодово-ягодном концентрате 200	200	0,00	0,00	8,98	83,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,18	0,00	0,00	0,03	0,27	0,00	0,00	0,00
116	Хлеб пшеничный 40	40	3,04	0,32	21,32	95,00	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	37,20	0,01	0,00	0,00
117	Хлеб ржаной бездрожжевой 24	24	1,63	0,31	12,35	48,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00
		Итого	21,33	27,00	86,29	702,00	0,29	0,31	4,17	1,19	0,00	297,99	379,60	70,76	5,92	319,69	0,07	0,00	0,01
		День 8 (среды)																	
118	Суп/котлетный на овощах со сметаной 200/5 с сентября	205	1,77	5,69	15,09	96,00	0,07	0,06	2,10	0,20	0,00	80,60	150,13	20,73	0,74	35,00	0,01	0,00	0,00
119	Биточки из говяжьих вымяченных под сметанным соусом 90/30	120	10,62	7,51	17,03	192,00	0,13	0,10	1,21	1,00	19,00	163,40	204,83	17,44	0,11	94,29	0,03	0,00	0,01
120	Рис отваренный с овощами	150	4,09	5,297	29,14	183,00	0,05	0,02	0,00	0,10	0,00	123,20	133,20	15,35	0,73	65,39	0,01	0,00	0,00
121	Сок фруктовый 100	200	1,00	0,00	18,30	85,00	0,02	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	40,00	0,00	0,00	0,00
122	Хлеб пшеничный 40	40	3,04	0,34	21,32	71,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	27,90	0,01	0,00	0,00
123	Хлеб ржаной бездрожжевой 24	24	1,63	0,31	12,35	48,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00
124	Фрукты свежие (яблоки) 130	130	0,50	0,50	12,50	55,00	0,04	0,03	19,80	0,04	0,00	19,20	13,20	10,80	0,26	9,76	0,00	0,00	0,00
		Итого	89,00	18,56	14,25	96,39	0,38	0,27	27,11	1,34	19,00	417,66	662,59	88,28	3,70	300,65	0,07	0,00	0,01
		День 9 (четверга)																	
125	Суп картофельный с картофелем 200 с сентября	225	5,66	7,24	18,48	139,00	0,08	0,10	7,66	0,05	0,00	136,51	157,00	10,00	0,62	123,32	0,01	0,00	0,00
126	Рыба приготовленная (филе минтай) 120/5	125	25,00	1,52	8,82	125,488	0,17	0,19	0,192	1,00	172,98	180,61	76,00	413,088	0,10	0,02	0,02	0,02	25
127	Пюре картофельное 150 с сентября	150	3,06	4,80	25,40	137,00	0,14	0,13	3,16	0,04	0,00	36,97	86,60	17,75	0,10	62,47	0,00	0,00	0,00
128	Напиток из шиповника	200	0,66	0,09	32,01	60,00	0,01	0,07	0,00	0,00	0,00	32,50	23,44	17,46	0,70	11,64	0,00	0,00	0,00
129	Хлеб пшеничный 40	40	3,04	0,34	21,32	71,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	27,90	0,01	0,00	0,00
130	Хлеб ржаной бездрожжевой 24	24	1,63	0,31	12,35	48,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00
131	Молоко 3,2% ЖЖ	300	5,60	6,40	9,40	116,00	0,08	0,30	2,60	0,06	0,00	240,00	180,00	28,00	0,12	29,30	0,01	0,00	0,00
		Итого	94,64	19,082	118,86	671,00	0,554	0,63	13,416	1,448	172,98	643,868	680,22	89,17	2,90	282,87	0,06	0,02	25
		День 10 (пятница)																	
132	Помидоры свежие 60	60	0,80	0,10	1,60	13,00	0,02	0,02	15,00	0,03	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	14,10	0,00	0,00	0,00
133	Суп с макаронными изделиями и курицей на курином бульоне	225	13,25	21,65	18,23	369,00	0,16	0,21	4,00	0,07	0,00	42,73	131,17	20,11	0,24	133,62	0,01	0,00	0,00
134	Фрукты/джем на фруктовом пюре и курицей на курином бульоне	100	12,50	13,14	14,62	185,00	0,11	0,14	5,00	1,00	0,80	144,64	163,68	15,80	0,17	193,62	0,01	0,00	0,00
135	Каша рисовая/пюре печеночная 14/6/5	150	3,51	6,01	30,38	167,00	0,05	0,03	0,00	0,10	0,00	123,20	133,20	15,35	0,73	65,39	0,01	0,00	0,00
136	Софле/пюре на молоке/сгущенное	200	3,89	3,70	13,18	94,00	0,04	0,01	1,30	1,00	0,20	120,16	90,00	4,00	0,00	46,24	0,07	0,00	0,00
137	Хлеб пшеничный 40	30	2,40	0,24	16,00	107,00	0,05	0,01	0,00	0,00	0,00	9,00	29,25	6,30	0,50	41,85	0,01	0,00	0,00
138	Хлеб ржаной бездрожжевой 24	24	1,63	0,31	12,35	48,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00
		Итого	79,00	46,05	107,06	974,00	0,47	0,44	25,30	2,20	1,00	474,01	588,96	87,12	3,18	522,42	0,12	0,00	0,01
		Итого за 10 дней (пятница)	28,92	27,53	112,69	770,09	0,39	0,43	20,07	16,107	19,43	386,83	619,73	81,12	3,81	361,70	0,07	0,16	0,01



Директор автономной некоммерческой организации
 «Стандарты социального питания»
 Директор образовательной организации
 СОЛАСОНА
 Директор образовательной организации
 М.В.

Таблица

Выполнения норм питания детей в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

обед 7-1 лет 2022-2023 учебный год (осень-зима)

Наименование продуктов	Нормы на одного ребёнка в день (граммов) 30-35%%	Фактическое выполнение (граммов)	Выполнение норм питания после замены продуктов по таблице взаимозаменяемости
1	2	3	4
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	24,0-28,0	24,00	24,00
Хлеб пшеничный	45,0-52,5	45,7	45,7
Мука пшеничная	4,5-5,25	5	5
Крупы, бобовые	13,5-15,75	30	30
Макаронные изделия	4,5-5,25	6	6
Картофель	56,1-65,45	69	69
Овощи свежие, зелень	84,0-98,0	106	106
Фрукты (плоды) свежие	55,5-64,75	65	65
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	4,5-5,25	6	6
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	60,0-70,0	60,00	60,00
Мясо жиглованное говядина I кат.	21,0-24,5	30	21,7
Цыпленок бройлеры потрошенные I кат.	10,5-12,25	33	18,8
Субпродукты	9,0-10,5	11	11
Рыба-филе	17,4-20,3	17,9	17,9
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	90,0-105,0	90	90

Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	45-52,5	-	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	15,0-17,5	0	17,5
Сыр	3,0-3,5	2,1	2,1
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	3,0-3,5	4,0	4,0
Масло сливочное	9,0-10,5	9,1	9,1
Масло растительное	4,5-5,25	6	6
Яйцо, гр	12,0-14,0	1,18	14,0
Сахар	9,0-10,5	9,4	9,4
Кондитерские изделия	3,0-3,5	3	3
Чай	0,3-0,35	0,20	0,20
Какао	0,3-0,35		
Кофейный напиток	0,6-0,7	0,5	0,5
Дрожжи хлебопекарные	0,02-0,023	-	-
Крахмал	0,9-1,05	1,00	1,00
Соль пищевая поваренная	0,9-1,05	1,3	1,3
Специи	0,6-0,7	0,60	0,60

По таблице взаимозаменяемости СанПин 2.3/2.4.3590-20 приложение № 1 произведен перерасчет:

14,6 гр. птицы на 14,16 гр. мяса

14,59 гр говядины = 17,5 гр творога

8,3 гр мяса на 12,8 гр яйца

Молоко питьевое используется в индивидуальной упаковке (тетра пак) ультра пастеризованное с трубочкой 200 мл.

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов и блюд кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах./ Министерство экономического развития и торговли РФ- М.: Изд-во «Хлебпродинформ», 2004.- 639с. Под ред. В.Т.Лашпиной.
2. И.М.Скурихин, В.А.Тутельян, Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания/ М.: Изд-во «Делта принт» 2008. - 275с
3. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов для обучающихся во всех образовательных учреждениях./ Под ред.М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.: Делта Принт, 2019.- 244с.

Директор АНО «СПП»



Д.В. Уральский