

Автономная некоммерческая организации «Стандарты социального питания»

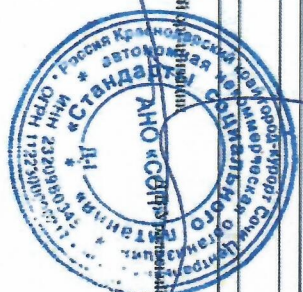
МЕНЮ ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 12 ЛЕТ
И СТАРШЕ в т.ч. С ОБЗ и детей-инвалидов
с 01.09.2022г. (сезон осень-зима)**

2022 г.

№ п/п	Наименование	День 8 (суббота)										День 9 (воскресенье)										День 10 (воскресенье)									
		Б	Ж	У	Клп	В1	В2	С	А	Д	В1	В2	С	А	Д	В1	В2	С	А	Д	В1	В2	С	А	Д	В1	В2	С	А	Д	
1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный изюмом	36	2,45	0,47	14,33	72,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,75	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Кондитерское изделие (печенье «Бомашки»)	30	2,24	5,88	23,96	158,00	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,40	8,40	1,26	0,08	10,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		861,00	32,67	32,35	124,55	924,00	0,28	0,31	4,17	1,19	0,00	297,99	379,60	70,76	5,92	319,59	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		255	1,59	3,39	8,87	73,00	0,07	0,06	2,10	0,20	0,00	80,60	150,13	20,73	0,74	35,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
135	Суп легкий на овощах со сметаной 250г/5	120	16,57	13,52	16,10	255,00	0,13	0,10	1,21	1,00	19,00	163,40	204,86	17,44	0,11	94,29	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
144	Витамин или витаминизированный, витаминизированный под сметанным соусом 50/50	180	4,54	8,06	45,53	273,00	0,05	0,03	0,00	0,10	0,00	123,20	153,20	15,35	0,73	65,99	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
145	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	30,20	83,00	0,02	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
146	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	24,16	143,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	19,30	4,20	0,33	27,90	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный изюмом	36	2,46	0,47	14,33	72,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
148	Фрукты свежие (яблоки)	115	0,46	0,46	11,27	54,00	0,04	0,03	19,60	0,04	0,00	19,20	13,20	10,80	0,26	9,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		966,00	31,17	26,68	145,76	959,00	0,38	0,27	27,11	1,34	19,00	417,66	582,59	88,28	3,70	300,65	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		255	1,89	3,91	13,67	95,00	0,08	0,06	1,50	0,07	0,00	24,08	170,47	2,28	0,84	139,39	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
149	Рис отварной длиннозерный по сметанке 250г/5	125	27,01	1,32	0,63	123,00	0,17	0,19	0,92	1,00	17,20	180,61	75,00	413,088	0,10	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
150	Пюре картофельное 180	180	3,87	6,68	26,42	186,00	0,14	0,13	3,16	0,04	0,00	36,97	86,80	17,75	0,10	62,47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
151	Напиток на шиповнике	200	0,44	0,00	23,87	116,00	0,01	0,07	0,00	0,00	0,00	32,50	23,44	17,46	0,70	11,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
152	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	24,16	143,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	27,90	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
153	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный изюмом	36	2,45	0,47	14,33	72,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
154	Молочко 3,2%, 200	200	5,80	5,00	10,20	108,00	0,04	0,30	2,60	0,06	0,00	240,00	180,00	28,00	0,12	29,20	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		1056,00	46,02	17,76	132,49	845,00	0,562	0,582	7,26	1,17	17,20	531,422	593,69	81,45	3,13	298,94	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,02	0,02	15,00	0,03	0,00	23,00	24,00	14,00	0,80	14,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
155	Суп с макаронами картофельными и курятиной на курином бульоне (жирочек) 200г/5	280	1,99	3,50	12,61	91,00	0,16	0,21	4,00	0,07	0,00	42,73	131,17	20,11	0,24	133,62	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
156	Геркулес из говядины с томатным соусом 60г/60	110	12,33	12,73	10,22	20,20	0,11	0,14	5,00	1,00	0,80	144,64	153,68	15,60	0,17	192,40	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
157	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,50	6,37	51,67	192,00	0,05	0,03	0,00	0,10	0,00	123,20	123,20	15,35	0,73	65,99	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
158	Нарезанный напиток на мялесе	200	3,80	3,70	13,18	14,00	0,04	0,01	1,30	1,00	0,00	120,16	90,00	4,00	0,00	46,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
159	Хлеб пшеничный	32	3,95	0,42	23,27	124,00	0,05	0,01	0,00	0,00	0,00	9,00	29,39	6,30	0,30	41,65	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
160	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный изюмом	36	2,45	0,47	14,33	72,00	0,04	0,02	0,00	0,00	0,00	11,28	37,68	11,76	0,94	28,32	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		908,00	38,57	27,29	128,25	847,00	0,47	0,44	26,30	2,20	1,00	474,01	588,96	87,12	3,18	522,42	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		367,89	287,03	1333,97	8951,00	4,19	4,57	246,63	11,52	38,00	3721,91	4961,35	750,16	34,14	334,54	0,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за 10 дней		367,89	287,03	1333,97	8951,00	4,19	4,57	246,63	11,52	38,00	3721,91	4961,35	750,16	34,14	334,54	0,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за 10 дней (факт)		367,89	287,03	1333,97	8951,00	4,19	4,57	246,63	11,52	38,00	3721,91	4961,35	750,16	34,14	334,54	0,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за 10 дней (план)		367,89	287,03	1333,97	8951,00	4,19	4,57	246,63	11,52	38,00	3721,91	4961,35	750,16	34,14	334,54	0,64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Директор Автономной некоммерческой организации «Стандарты социального питания»



Директор Автономной некоммерческой организации «Стандарты социального питания»

Директор Автономной некоммерческой организации «Стандарты социального питания»